

# Vejledning til Sundhedsprocenten

- Udfyld spørgeskemaet
- Sæt mål og lav en handlingsplan



# Gå ind på falckhealthcare.dk



## Gå til log ind-siden





# Log på med dine oplysninger

Virksomheds-ID: XXXXXXXX Bruger-ID: XXXXXX

Adgangskode: XXXXXX

(Ændres ved første login)

Falck Multicary	Vanion: 1.1.15.53 Online: 397
og på Falck Healthcares bookingsystem	
The second second	Andd version

# Klik på Sundhedsprocenten





### Udfyld spørgeskemaet



### Se resultat





#### Målsætning Q MIN PROFIL PSYKISK SUNDHED FYSISK SUNDHED LOG UD Startside Din Sundhedsprocent Min kalender Min profil Nyheder Kontakt Spørgsmål Resultat Målsætning Historik Målsætning Ønsker du at forbedre din sundhed? Vælg det du ønsker at ændre og sæt en dato for dit mål O. Status Mål Baggrund Nej Kost Status Mål Nej 67% Rygning Status Mål Ja Nej - jeg er sto 🔻 Rvaer du? Ja - mindst en gang om måneden idde nárl Jeg er i gang m 🔻 velbefind. Fysisk velb Er du inden for den seneste tid holdt op med at ryge? Sundhedsprocent Alkohol Mål Nej Status Rygn Motion Status Mål Nej Fysisk velbefindende Status Mål Nej Psykisk velbefindende Status Mål Nej Testværdier Status Mål Nej elbefind. Fysisk velb Handlingsplan Status Mål Nej 2 Angiv dato for målsætningen 01-09-2015 Simuler Nulstil 3 Gem og afslut

- 1. **Vælg** et eller flere områder, du gerne vil ændre på, og udfyld spørgeskemaet som om ændringen er sket.
- 2. Klik på 'Simuler' for at se forandringen målsætnings-hjulet. Du kan afprøve forskellige målsætninger.
- 3. Klik på 'Gem og afslut' for at gemme et målepunkt, så du kan holde øje med din udvikling under 'Historik'.



# Historik



Se dine resultatet og målsætning og følg med i din udvikling.

Når du klikker på grafen skifter hjulet.

